

# Checkliste Geburt

<b>Checkliste Geburt</b>		
	<b>Tasche für Klinik, ambulante Geburt und Geburtshaus</b>	
1-2	T-Shirt für die Geburt, am besten Long-Shirt	<input type="checkbox"/>
1	Bademantel	<input type="checkbox"/>
	dicke Socken	<input type="checkbox"/>
	Hausschuhe	<input type="checkbox"/>
	Kosmetikartikel wie Lippenbalsam, Taschentücher,	<input type="checkbox"/>
	Badeöl, Badezusatz, Duftöl, Duschgel	<input type="checkbox"/>
	bei langen Haaren - Haargummi	<input type="checkbox"/>
	Brille – evtl. statt Kontaktlinsen	<input type="checkbox"/>
	Massageöl, Igelball	<input type="checkbox"/>
	Essen wie Müsliriegel, Traubenzucker	<input type="checkbox"/>
	Obst wie Banane und Snacks kurz vor der Abfahrt einpacken	<input type="checkbox"/>
	Wasser, Saft oder sonstiges Lieblingsgetränk	<input type="checkbox"/>
	Mutterpass	<input type="checkbox"/>
	Krankenkassenkarte, Personalausweis	<input type="checkbox"/>
	Digicam / Foto und Ladegerät	<input type="checkbox"/>
	Handy und Ladegeräte	<input type="checkbox"/>
	CD-Player, oder nur CDs, MP3-Player mit Lieblingsmusik	<input type="checkbox"/>
	Medikamente, die immer genommen werden müssen	<input type="checkbox"/>
	Stillkissen	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>
	<b>Für Ihr Baby</b>	
	während der Zeit im Krankenhaus bekommt Ihr Baby alles von dort bei ambulanter Geburt, Geburt im Geburtshaus und für den Nachhauseweg	
1	Strampler Gr. 50 / 52 oder 62 mit Hemdchen	<input type="checkbox"/>
1	Body Gr. 50/56 oder 62	<input type="checkbox"/>

